



平熱 ℃

健康観察記録表

年 組 番 名前 _____

☆毎日、体温を測り体調の確認をして記録しておいてください。

☆37.0℃以上熱があった場合や体調がよくないときは、学校に連絡し、自宅で休養してください。

月 日	曜日	体温(朝)	体温(夜)	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	特記事項 (家族の体調等)
(記入例)		36.5℃	37.0℃	○	○	—	—	弟が発熱
3月1日	月	℃	℃					
3月2日	火	℃	℃					
3月3日	水	℃	℃					
3月4日	木	℃	℃					
3月5日	金	℃	℃					
3月6日	土	℃	℃					
3月7日	日	℃	℃					
3月8日	月	℃	℃					
3月9日	火	℃	℃					
3月10日	水	℃	℃					
3月11日	木	℃	℃					
3月12日	金	℃	℃					
3月13日	土	℃	℃					
3月14日	日	℃	℃					
3月15日	月	℃	℃					
3月16日	火	℃	℃					
3月17日	水	℃	℃					
3月18日	木	℃	℃					
3月19日	金	℃	℃					
3月20日	土	℃	℃					
3月21日	日	℃	℃					
3月22日	月	℃	℃					
3月23日	火	℃	℃					
3月24日	水	℃	℃					
3月25日	木	℃	℃					
3月26日	金	℃	℃					
3月27日	土	℃	℃					
3月28日	日	℃	℃					
3月29日	月	℃	℃					
3月30日	火	℃	℃					
3月31日	水	℃	℃					