



平熱 ℃

健康観察記録表

年 組 番 名前

☆毎日、体温を測り体調の確認をして記録しておいてください。

☆37.0℃以上熱があった場合や体調がよくないときは、学校に連絡し、自宅で休養してください。

月 日	曜日	体温(朝)	体温(夜)	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	特記事項 (家族の体調等)
(記入例)		36.5℃	37.0℃	○	○	—	—	弟が発熱
1月1日	金	℃	℃					
1月2日	土	℃	℃					
1月3日	日	℃	℃					
1月4日	月	℃	℃					
1月5日	火	℃	℃					
1月6日	水	℃	℃					
1月7日	木	℃	℃					
1月8日	金	℃	℃					
1月9日	土	℃	℃					
1月10日	日	℃	℃					
1月11日	月	℃	℃					
1月12日	火	℃	℃					
1月13日	水	℃	℃					
1月14日	木	℃	℃					
1月15日	金	℃	℃					
1月16日	土	℃	℃					
1月17日	日	℃	℃					
1月18日	月	℃	℃					
1月19日	火	℃	℃					
1月20日	水	℃	℃					
1月21日	木	℃	℃					
1月22日	金	℃	℃					
1月23日	土	℃	℃					
1月24日	日	℃	℃					
1月25日	月	℃	℃					
1月26日	火	℃	℃					
1月27日	水	℃	℃					
1月28日	木	℃	℃					
1月29日	金	℃	℃					
1月30日	土	℃	℃					
1月31日	日	℃	℃					