



平熱 ℃

健康観察記録表

年 組 番 名前 _____

☆毎日、体温を測り体調の確認をして記録しておいてください。

☆37.0℃以上熱があった場合や体調がよくないときは、学校に連絡し、自宅で休養してください。

月 日	曜日	体温（朝）	体温（夜）	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	特記事項 （家族の体調等）
（記入例）		36.5℃	37.0℃	○	○	—	—	弟が発熱
12月1日	火	℃	℃					
12月2日	水	℃	℃					
12月3日	木	℃	℃					
12月4日	金	℃	℃					
12月5日	土	℃	℃					
12月6日	日	℃	℃					
12月7日	月	℃	℃					
12月8日	火	℃	℃					
12月9日	水	℃	℃					
12月10日	木	℃	℃					
12月11日	金	℃	℃					
12月12日	土	℃	℃					
12月13日	日	℃	℃					
12月14日	月	℃	℃					
12月15日	火	℃	℃					
12月16日	水	℃	℃					
12月17日	木	℃	℃					
12月18日	金	℃	℃					
12月19日	土	℃	℃					
12月20日	日	℃	℃					
12月21日	月	℃	℃					
12月22日	火	℃	℃					
12月23日	水	℃	℃					
12月24日	木	℃	℃					
12月25日	金	℃	℃					
12月26日	土	℃	℃					
12月27日	日	℃	℃					
12月28日	月	℃	℃					
12月29日	火	℃	℃					
12月30日	水	℃	℃					
12月31日	木	℃	℃					