



平熱

℃

健康観察記録表

年 組 番 名前

☆毎日、体温を測り体調の確認をして記録しておいてください。

☆37.0℃以上熱があった場合や体調がよくないときは、学校に連絡し、自宅で休養してください。

月 日	曜日	体温（朝）	体温（夜）	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	特記事項 （家族の体調等）
（記入例）		36.5℃	37.0℃	○	○	—	—	弟が発熱
10月1日	木	℃	℃					
10月2日	金	℃	℃					
10月3日	土	℃	℃					
10月4日	日	℃	℃					
10月5日	月	℃	℃					
10月6日	火	℃	℃					
10月7日	水	℃	℃					
10月8日	木	℃	℃					
10月9日	金	℃	℃					
10月10日	土	℃	℃					
10月11日	日	℃	℃					
10月12日	月	℃	℃					
10月13日	火	℃	℃					
10月14日	水	℃	℃					
10月15日	木	℃	℃					
10月16日	金	℃	℃					
10月17日	土	℃	℃					
10月18日	日	℃	℃					
10月19日	月	℃	℃					
10月20日	火	℃	℃					
10月21日	水	℃	℃					
10月22日	木	℃	℃					
10月23日	金	℃	℃					
10月24日	土	℃	℃					
10月25日	日	℃	℃					
10月26日	月	℃	℃					
10月27日	火	℃	℃					
10月28日	水	℃	℃					
10月29日	木	℃	℃					
10月30日	金	℃	℃					
10月31日	土	℃	℃					